**Об опасности вейпинга**

 Потребление электронных сигарет с 2006 года – когда они впервые появились на рынке – растет в геометрической прогрессии, увеличившись среди подростков и молодых людей с 1.5% в 2011 году до 16.5% в 2015 году. А в 2018 году по данным исследования National Youth Tobacco Survey уже 20.8% представителей этой возрастной группы постоянно использовали е-сигареты.

 Несмотря на общность строения е-сигарет разных поколений, эти устройства претерпели изменения, становясь все более привлекательными для молодежи и одновременно предоставляя увеличивающиеся порции вдыхаемого вещества. Состав электронных сигарет также различен, основные компоненты – это смесь пропиленгликоля и глицерина в качестве растворителей, никотин и ароматизаторы.

 В обществе и профессиональной среде не сходит с повестки дня вопрос о безопасности е-сигарет, а также возможности их использования в процессе отказа от традиционного курения.

 Несмотря на существенный недостаток данных о доказанном вреде на различные функции организма в обзоре представлен анализ более 10 доклинических и такого же количества клинических исследований , изучающих влияние как острого так и хронического воздействия е-сигарет на определенные функции и параметры, такие как: цитотоксичность (результаты доклинических исследований), воспаление, оксидативный стресс, активность тромбоцитов (результаты как доклинических так и клинических исследований более чем на 250 пользователях е-сигарет), а также функцию сердечно-сосудистой системы (как исследования на животных, так и клинические испытания).

 Результаты большинства исследований свидетельствуют о **небезопасности** электронных сигарет. Доклинические испытания показали поражения клеток легочной ткани и других органов, более характерное при использовании никотин-содержащих продуктов.

 Заслуживающим интерес является результаты поперечного исследования, проведенного в рамках National Health Interview Study в 2014 году, в котором было показано что частота инфаркта миокарда в 1.78 раз выше среди потребителей электронных сигарет чем среди некурящих. Несмотря на $существенные$ ограничения поперечных исследований, эти данные заслуживают внимание.

 Вывод из этого обзора и исследований на эту тему однозначен: вейпинг далеко не безопасен. Для уточнения степени и характера вреда требуются качественные исследования. В связи с этим хорошая новость заключается в том, что Американская Кардиологическая Ассоциация предпринимает усилия по запуске широкомасштабного исследования «Покончить с ложью», направленного на многостороннее изучение электронных сигарет.

Источник: Cardiovascular Research INVITED REVIEW doi:10.1093/cvr/cvz256.