



Центр общественного здоровья и  
медицинской профилактики  
Тверской области

# БРОСИТЬ КУРИТЬ СЛОЖНО, НО МОЖНО



Каждый, кто хочет избавиться от этой пагубной привычки может обратиться в консультативный телефонный центр помощи в отказе от потребления табака, позвонив по бесплатному номеру

**8 (800) 200 0 200**

*Звонок для жителей России бесплатный со стационарных и мобильных телефонов.*

или направив запрос на консультацию по электронной почте на адрес:  
**ktco1@mail.ru**, указав свой номер телефона.



- *Важным является то, что обратившихся ставят на учет, осуществляют наблюдение, осуществляя активные повторные звонки. Было доказано, что эффективность отказа от курения у обратившихся на горячую линию, на 25-30% выше.*