



Центр общественного здоровья и
медицинской профилактики
Тверской области

БРОСИТЬ КУРИТЬ СЛОЖНО, НО МОЖНО

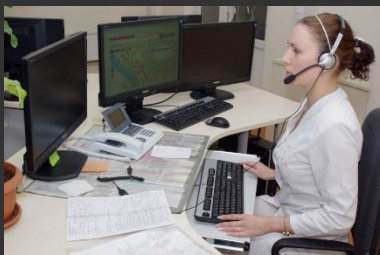


Каждый, кто хочет избавиться от этой пагубной привычки может обратиться в консультативный телефонный центр помощи в отказе от потребления табака, позвонив по бесплатному номеру

8 (800) 200 0 200

Звонок для жителей России бесплатный со стационарных и мобильных телефонов.

или направив запрос на консультацию по электронной почте на адрес:
ktco1@mail.ru, указав свой номер телефона.



- *Важным является то, что обратившихся ставят на учет, осуществляют наблюдение, осуществляя активные повторные звонки. Было доказано, что эффективность отказа от курения у обратившихся на горячую линию, на 25-30% выше.*