**Аналитическая справка**

**главного внештатного специалиста по медицинской профилактике Тверской области**

 **А.В. Соловьевой**

**о деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни и профилактики неинфекционных заболеваний в 2019 году**

**Формирование здорового образа жизни и профилактика неинфекционных заболеваний в популяции Тверской области**

1. **Заседания межведомственной комиссии** по охране здоровья граждан не проводились.
2. **Совещания.**

Проведены:

* в Министерстве здравоохранения Тверской области 27 совещания, в т.ч.
	+ 14 совещаний по разработке Плана и разработке приоритетного регионального проекта по улучшению демографической ситуации в Тверской области,
	+ 13 совещаний по совершенствованию работы службы медицинской профилактики Тверской области.
* в ЦМП Тверской области: 8 совещаний, в т.ч.
	+ 3 совещания по ходу выполнения «дорожной карты» по организации медицинской профилактики психических и поведенческих расстройств вследствие употребления психоактивных веществ в первичном звене здравоохранения.
	+ 3 совещания с членами молодежного парламента ТО по вопросам борьбы с распространением психоактивных веществ, потреблением табака и вейпов,
	+ 2 совещания по вопросу создания ЦМП как самостоятельного юридического лица.
* 12 видео-селекторных совещаний с руководителями учреждений медицинских организаций Тверской области по выполнению плана диспансеризации;
* 7 совещаний с главными врачами медицинских организаций г.Твери по вопросу выполнения плана диспансеризации;
* 2 совещания в Тверской городской Думе о выполнении плана диспансеризации;
* 3 совещания с руководителями Центров здоровья Тверской области по вопросам организации и координации профилактической деятельности.
* Проведены совещания с представителями Министерства образования Тверской области, Комитета по образованию г. Твери, Комитета спорта Тверской области, Комитета по делам молодежи Тверской области, Комитета культуры Тверской области, Тверской городской Думы, координаторами волонтерского движения «Волонтеры-медики», «Мобильное здравоохранение», руководителями крупных предприятий г. Твери, директорами школ, корреспондентами Тверских СМИ по темам:
	+ подготовка и проведение профилактических мероприятий, посвященных Всемирному Дню борьбы против рака, Всемирному Дню здоровья, Всемирному Дню без табака, Международному Дню борьбы с наркоманией, Всемирному Дню борьбы с аллергическими заболеваниями, Всемирному Дню сердца, Всемирному Дню борьбы с инсультом, Всемирному Дню борьбы с сахарным диабетом.
	+ подготовка программы «Лига улыбки» для реализации в дошкольных учреждениях Тверской области.
	+ реализация программы «Уроки здоровья» в образовательных учреждениях Тверской области в рамках грантовой поддержки Правительства Тверской области.
	+ реализация Проекта «Здоровое настоящее - счастливое будущее!» в рамках пилотного проката Ассоциации «Здоровые города, районы и поселки»,
	+ реализация проекта «Кругостветка по ЗОЖ» для школьников, проживающих в сельской местности.
	+ реализация проекта «Сердце учителя», в рамках внедрения корпоративных программ в среднеобразовательных школах г. Твери.
	+ реализация проекта «Профилактика неинфекционных заболеваний среди неорганизованного населения с помощью IT-технологий» в рамках пилотных разработок муниципальных программ.
	+ реализация проекта "Марафон здоровья" в рамках внедрения корпоративных программа на предприятиях.

**Рабочие встречи**:

* + сотрудников Министерства здравоохранения и Министерства по делам территориальных образований Тверской области по организации выездов и цикла обучающих семинаров для сотрудников администраций муниципальных образований и руководителей муниципальных учреждений Тверской области по решению демографических проблем и вопросам укрепления здоровья.
	+ с руководителем проекта «Доброе дело» по координирующей деятельности ЦМП ТО при проведении мероприятий с участием волонтеров проекта.
	+ 9 встреч с координатором волонтерского движения Тверской области по вопросам взаимодействия в работе по формированию здорового образа жизни;
	+ 2 встречи с Генеральным директором Холдинга «Афанасий» о совместной работе по укреплению общественного здоровья на территории Тверской области,
	+ 4 встречи с депутатами Тверской городской Думы о проектах по здоровьесбережению,
	+ 2 встречи с Депутатом Государственной Думы Максимовой С.А. о поддержке проектов по формированию ЗОЖ среди населения;
	+ с Председателем Национальной медицинской Палаты Рршалем Л.М. о поддержке проекта «Здоровое настоящее – счастливое будущее»
	+ 9 встреч с директорами производств - о внедрении корпоративных программы на предприятиях;
	+ 15 встреч с директорами средних общеобразовательных школ по продвижению проекта «Здоровое настоящее – счастливое будущее»

 **Семинары**:

* + Организовано и проведено 8 семинаров по решению демографических проблем и укреплению здоровья населения в 6 районах ТО (Конаковский, Кесовогорский, Нелидовский, Западнодвинский, Торопецкий, Старицкий, Зубцовский, Рамешковский) для сотрудников администраций районов, руководителей муниципальных образований, руководителей муниципальных учреждений, руководителей контролирующих органов районов (полиция, прокуратура, пожнадзор).
	+ Проведен 1 видео-семинар со специалистами педиатрической службы по совершенствованию работы по профилактике заболеваний в образовательных учреждениях (участвовало 45 специалистов) по итогам собранной информации, анализу деятельности и направлениям профилактики в образовательных учреждениях ТО.
	+ Проведено 2 семинара по профилактике заболеваний и укреплению здоровья для волонтёров проекта «Доброе дело» и «Мобильное здравоохранение».
	+ Проведено 2 семинара для волонтёров ТвГУ и Медколледжа.
	+ Проведено 13 семинаров (по 1.5 часа) для врачей-специалистов и организаторов здравоохранения на кафедре общественного здоровья ГОУ ВПО Тверской медицинский университет на темы факторной профилактики неинфекционных заболеваний (6 тем).
	+ Проведено 2 семинара для врачей ВОП «Место профилактики неинфекционных болезней в рутинных действиях врача общей практики» на кафедре общеврачебной практики ГОУ ВПО Тверской медицинский университет».
	+ В 7 ЦРБ Тверской области проведены часовые семинары для медицинских специалистов (врачей и средних медработников) по вопросам профилактики неинфекционных заболеваний в рамках диспансеризации и вне ее.
	+ Проведено 2 видео-семинара по «кустовому» принципу по вопросам профилактического консультирования для специалистов 13 районов области.
	+ Проведено 2 семинара (для врачей-кардиологов и врачей первичного звена) на тему «Проблема курения пациентов. Помощь в отказе от курения».

**Другие формы**

* + Организована и проведена областная антитабачная конференция, приуроченная ко Всемирному дню отказа от табака.. В конференции приняли участие 68 специалистов из 31 района области.
	+ На базе Тверского государственного медицинского университета 27.02.2019 г. прошла межрегиональная научно-практическая конференция "Новая парадигма здорового будущего: инновационные профилактические подходы", в которой приняло участие 526 человек.
	+ Обучено 230 человек по внедрению лин-технологий в процесс организации

диспансеризации. проведены 4 мастер-класса

* + Проведено 3 мастер-класса по созданию инфоцентров 1 и 2 уровня для визуального

управления процессом диспансеризации.

* + Проведен антинарокотический месячник на территории области

.

1. **Выступления на телевидении.**  В 2019 году осуществлено 8 выходов в эфир, из них:
	* 4 (45 мин с 3х кратным повтором) на канале ГТРК-Тверь по вопросам здорового образа жизни. Темы:
		+ профилактика болезней системы кровообращения.
		+ профилактика онкологических заболеваний.
		+ здоровое питание.
		+ диспансеризация, профилактические медицинские осмотры.
	* один 15-минутрный эфир с 3х кратным повтором (каналы РЕН-ТВ, ГТРК-Тверь) посвященный дню здоровья.
	* 2 выступления (15-мин) на 2 каналах по теме «День без табака». (Вести-1, ГТРК-Тверь)
	* прямой эфир (60 мин) на региональном ТВ-канале (Тверской проспект), посвященный Всемирному Дню сердца.
2. **Выступления на радио.** За год проведено 15 выступлений на радио, продолжительностью 40- 60 минут (620 мин). Темы:
	* проблемы мониторинга выполнения федерального антитабачного законодательства,
	* проблемы потребления электронных средств доставки никотина,
	* последствия потребления алкоголя в России,
	* работа Тверского отделения Ассоциации "Здоровые города, районы и поселки",
	* закаливание организма, вопросы профилактики заболеваний сердца и сосудов,
	* первые признаки сосудистых катастроф,
	* приверженность к длительному приему жизненно важных лекарственных препаратов,
	* вопросы контроля артериальной гипертензии,
	* профилактика гриппа,
	* организация процесса диспансеризации.

Покрытие вещанием – около 600 тыс человек.

1. **Социальная реклама или видеосюжеты на телевидении, посвященные формированию здорового образа жизни**

Совместно с Тверским государственным медицинским университетом с сентября 2019 года 2 раза в месяц (20 мин, 2- кратный повтор) организован выход телевизионной программы "Рецепт здоровья" (Канал - "Россия-1").

В сентября 2019 года вышел в эфир фильм о работе волонтеров отряда "Мобильное здравоохранение" по пропаганде ЗОЖ, который представлен на Х Всероссийской конкурсе Панацея.

Заключено соглашение МЗ ТО с Правительством Тверской области о прокате 3 видеороликов по факторной профилактике неинфекционных заболеваний и 3 видеороликов по неотложным состояниям на региональных ТВ-каналах.

1. **Проведенные лекции и беседы** для школьников, учащихся колледжей, студентов ВУЗов, учителей, работников предприятий, представителей общественных организаций, для администраций городов и районов Тверской области – 5847 шт. (в том числе в детских образовательных организациях, – 1714 шт.).

Всем студентам лечебного, педиатрического и стоматологического факультетов на всех курсах во время прохождения производственной практики вменена обязанность прочтения 2 лекций по здоровому образу жизни и профилактике ХНИЗ (для пациентов, трудовых коллективов, детей и их родителей) с фото фиксаций.

Темы:

1. «Основы здорового образа жизни»
2. «Что такое факторы риска?»
3. «Артериальная гипертония. Что нужно занять»»
4. «Азбука здоровья»
5. «Личная гигиена»
6. «Проблема лишнего веса»
7. «Репродуктивное здоровье»
8. «Питание – основа здоровья» (модные виды диет)
9. «Первая доврачебная помощь»
10. «Укрепи свой иммунитет»
11. «Артериальная гипертония как фактор риска развития сердечно-сосудистых заболеваний»
12. «Профилактика инсульта»
13. «Первые признаки инсульта и факторы риска его развития».
14. «Первые признаки инфаркта и факторы риска его развития».
15. «Профилактика онкологических заболеваний».
16. «Профилактика ХОБЛ».
17. «Основы здорового образа жизни».
18. «Энергетические напитки. Почему нельзя?».
19. «Профилактика кариеса».
20. «Здоровая семья».
21. «Основы здорового образа жизни школьника»
22. «Здоровье мамы»
23. «Здоровый образ жизни 60 +»
24. «Профилактика падений».
25. «Профилактика употребления психоактивных веществ»,
26. «Сумей сказать «Нет!»,
27. «Мой выбор – ЗОЖ!»,
28. «Профилактика курения электронных сигарет»,
29. «Нет табаку»

В рамках антинаркотического месячника в 43 муниципальных образованиях, 36 организациях профессионального образования, 28 интернатных учреждениях – проведены классные часы на темы: «Я выбираю жизнь», «Зависимость»; родительские собрания на тему «Профилактика вредных привычек»; организованы поэтажные собрания проживающих в общежитии по вопросам соблюдения режима работы общежития, правилам поведения правам и обязанностям студентов колледжей (в 29 учреждениях); ГБУЗ «ТОКНД» 4 лекции для родителей несовершеннолетних, в других организациях-62, Организованы тренинги для детей и молодежи -10, круглые столы, форумы, конференции -27, проведены 52 профилактические тематические беседы с семьями находящихся в социально опасном положении, также бесед антиалкогольной направленности. В 395 школах Тверской области при методической поддержке Центра медицинской профилактики в сентябре были организованы лекции «Час здоровья». Было прочитано 846 лекций для 26800 учащихся, 180 лекций для 12900 родителей, 86 лекций для 2270 педагогов средних образовательных учреждений.

1. **Информационных постов** в социальных сетях 1153 шт.

Темы:

* Профилактика болезней системы кровообращения.
* Профилактика онкологических заболеваний.
* Факторы риска неинфекционных заболеваний.
* Факторы риска болезней системы кровообращения.
* Профилактика онкологических заболеваний.
* Основные принципы здорового питания.
* Физическая активность.
* Профилактика и раннее выявление рака молочной железы.
* Отказ от курения.
* Здоровые цифры здорового человека.
* Диспансеризация, профилактические медицинские осмотры.
* Первые признаки инсульта.
* Первые признаки инфаркта.
* Профилактика ожирения.
* Профилактика артериальной гипертонии.
* Пагубное влияние алкоголя.
* Здоровое долголетие
1. **Распространение информационных печатных материалов**. Всего за 2019г было распространено 18500 материалов.

Разработано 4 разновидности листовок по основным факторам риска заболеваний:

* «Пагубное потребление алкоголя – опасность для жизни и здоровья»,
* Недостаточная физическая активность –фактор риска многих заболеваний»,
* «Активное и пассивное курение и их опасность для здоровья. Помощь в отказе от табака»,
* «Питание и здоровье – простые и нужные советы».

Информационные материалы раздаются населению во время акций, после проведения лекций, волонтерами отряда «Мобильное здравоохранение».

1. **Методическое сопровождение** по размещению наглядной информации в поликлиниках Тверской области осуществляется в постоянном режиме. Все медицинские организации снабжены наглядными информационными материалами.
2. **Обсуждение на совещаниях** с участием сотрудников МВД России по Тверской области мероприятий по оценке выполнения Федерального закона №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия табачного дыма и последствий потребления табака» в медицинских, образовательных организациях, местах общего пользования проводилось 1 раз. На регулярной основе проводился мониторинг выполнения антитабачного законодательства по городу Твери и 16 муниципальным образованиям с анализом результатов на уровне глав муниципальных образований.
3. **Обсуждение на совещаниях** с участием сотрудников МВД России по Тверской области мероприятий по оценке ситуации с продажей алкогольной продукции и табачных изделий в образовательных организациях и вблизи них проводилось 1 раз.
4. **Массовые акции** В 269 массовых акциях в населенных пунктах Тверской области, посвященных Всемирному Дню борьбы с раком, Всемирному Дню почки, Всемирному Дню борьбы с артериальной гипертонией, Всемирному Дню без табака, Всемирному Дню здорового пищеварения, Международному Дню борьбы с наркоманией, Всероссийскому Дню трезвости и борьбы с алкоголизмом, Всемирному Дню сердца, приняли участие 2132 человека. Все мероприятия проводятся при непосредственном участии центров (отделений, кабинетов) медицинской профилактики) и центров здоровья Тверской области.

14-15. **Исследование по изучению распространенности факторов риска НИЗ по методике STEPS** не проводилось.

**Формирование здорового образа жизни и профилактика в первичном звене здравоохранения и в детских образовательных организациях**

1. **Исполнение годового плана по профилактическим** осмотрам и диспансеризации для граждан Тверской области за 2019 год составляет 79,49%, от плана, утверждённого Министерством здравоохранения Тверской области. Обследовано 162 364 человека. Показатель плана Национального проекта выполнен.

2. **Исполнение годового плана по диспансеризации для граждан,** проходящих обследование по графику 1 раз в 2 года -.

3. **Количество граждан, прошедших профилактический медицинский осмотр** составляет 67 413 человек (71,36%)

4. 23% всех опрошенных составляют люди, получившие **приглашение страховых компаний** на диспансеризацию (по данным опроса 50 человек в разных поликлиниках).

5. **Частота впервые выявленных болезней системы кровообращения** в процессе диспансеризации составляет 1790 случаев на 100 тыс. обследованных.

6. **Частота впервые выявленных злокачественных новообразований** в процессе диспансеризации составляет - 271,1 в т.ч. рака шейки матки – 15,1 рака молочной железы – 37.2; колоректального рака - 9,3 (на 100 тыс. обследованных по поводу данного вида рака).

7. **Частота впервые выявленных злокачественных новообразований** на 1-2 стадии в процессе диспансеризации составляет 69.1 (на 100 тыс. обследованных), в т.ч. рака шейки матки – 11.0; рака молочной железы – 28.7; колоректального рака – 1.5 (на 100 тыс. обследованных по поводу данного вида рака).

8. В процессе диспансеризации проведено 24 606 маммографий, отказов от проведения – 4897, колоноскопий – 73. согласно показаниям.

9. **Доля медицинских организаций,** использующих только иммунохимический метод анализа кала на скрытую кровь в процессе диспансеризации составляет 81%.

10. **Доля медицинских организаций**, использующих окраску мазка с шейки матки и цервикального канала только по методу Папаниколау в процессе диспансеризации 97,6%

11. **Частота выявления** в процессе диспансеризации лиц, имеющих риск пагубного потребления алкоголя составляет 1265,3. случаев на 100 тыс. обследованных.

12. **Частота выявления** в процессе диспансеризации лиц, имеющих риск потребления наркотических и психоактивных веществ без назначения врача составляет 38,3 случаев на 100 тыс. обследованных.

13. **Доля граждан, получивших углубленное профилактическое консульти**рование в рамках диспансеризации составляет 95,5,0% от числа лиц, подлежащих данному виду медицинской услуги согласно Приказа №124н.

14. **Количество граждан, посетивших центры здоровья** составляет 10707 чел. – (99.5% годового плана).

15. В ходе выездных мероприятий **мобильных центров здоровья** обследовано: 41 выезд, 830 человек..

16. **Охват прививками против гриппа взрослых** –65,3%.

17. **Охват прививками против пневмококковой инфекции** лиц в возрасте 65 лет и старше, проживающих в организациях социального обслуживания – 283 чел

18. **Мероприятия по методическому сопровождению** работы отделений и кабинетов медицинских организаций в плане совершенствования процесса диспансеризации:

1) Обучающие семинары в областном центре медицинской профилактики – 6 шт.

2) Выездные совещания в медицинские организации Тверской области – 11 шт.

3) Селекторные совещания главного внештатного специалиста по медицинской профилактике Тверской области (Ивановой Е.С.) по вопросам профилактики для всех медицинских организаций Тверской области – 3 шт.

4) Выступления на селекторных совещаниях Министра здравоохранения Тверской области с главными врачами и заведующими поликлинических подразделений для всех медицинских организаций Тверской области – 7 шт.

5) Очные консультации во время приема годовых отчетов по организации профилактической работы и диспансеризации- 46.

. Подготовлен и издан приказ МЗ Тверской области на основе которого проведена работа по совершенствованию структуры и приведению в соответствие штатного расписания службы медицинской профилактики Тверской области.

**19. Мероприятия по методическому сопровождению работы заведующих** терапевтическими отделениями поликлиник, врачей терапевтов-участковых, врачей общей практики, семейных врачей, врачей врачебных амбулаторий, фельдшеров ФАП в плане совершенствования процесса диспансеризации:

1) Обучающие семинары в областном центре медицинской профилактики – 9 шт.

2) Обучающие семинары на базе Тверского ГМУ – 8 шт.

3) Выездные совещания в медицинские организации Тверской области – 11 шт.

4) Селекторные совещания главного внештатного специалиста по медицинской профилактике Тверской области (Ивановой Е.С.) по вопросам профилактики для всех медицинских организаций Тверской области – 3 шт.

5) Телефонные и очные консультации для специалистов – 68, для 33 организаций.

20. **Мероприятия по методическому сопровождению работы** сотрудников медицинских кабинетов школ в плане совершенствования процесса формирования здорового образа жизни.

* + Проведен 1 видео-семинар по совершенствованию профилактической работы в образовательных учреждениях для специалистов Тверской области.
	+ Проведен мониторинг работы медицинских кабинетов школ (включая посещение 10 образовательных учреждений).
	+ В соответствии с приказом МЗ Тверской области проведен анализ структуры и деятельности медицинских кабинетов образовательных учреждений, анализ Положений о медицинских кабинетах и должностных инструкций.
	+ Проведено рабочее совещание с директорами школ в Тверской городской Думе по вопросам плане совершенствования процесса формирования здорового образа жизни.