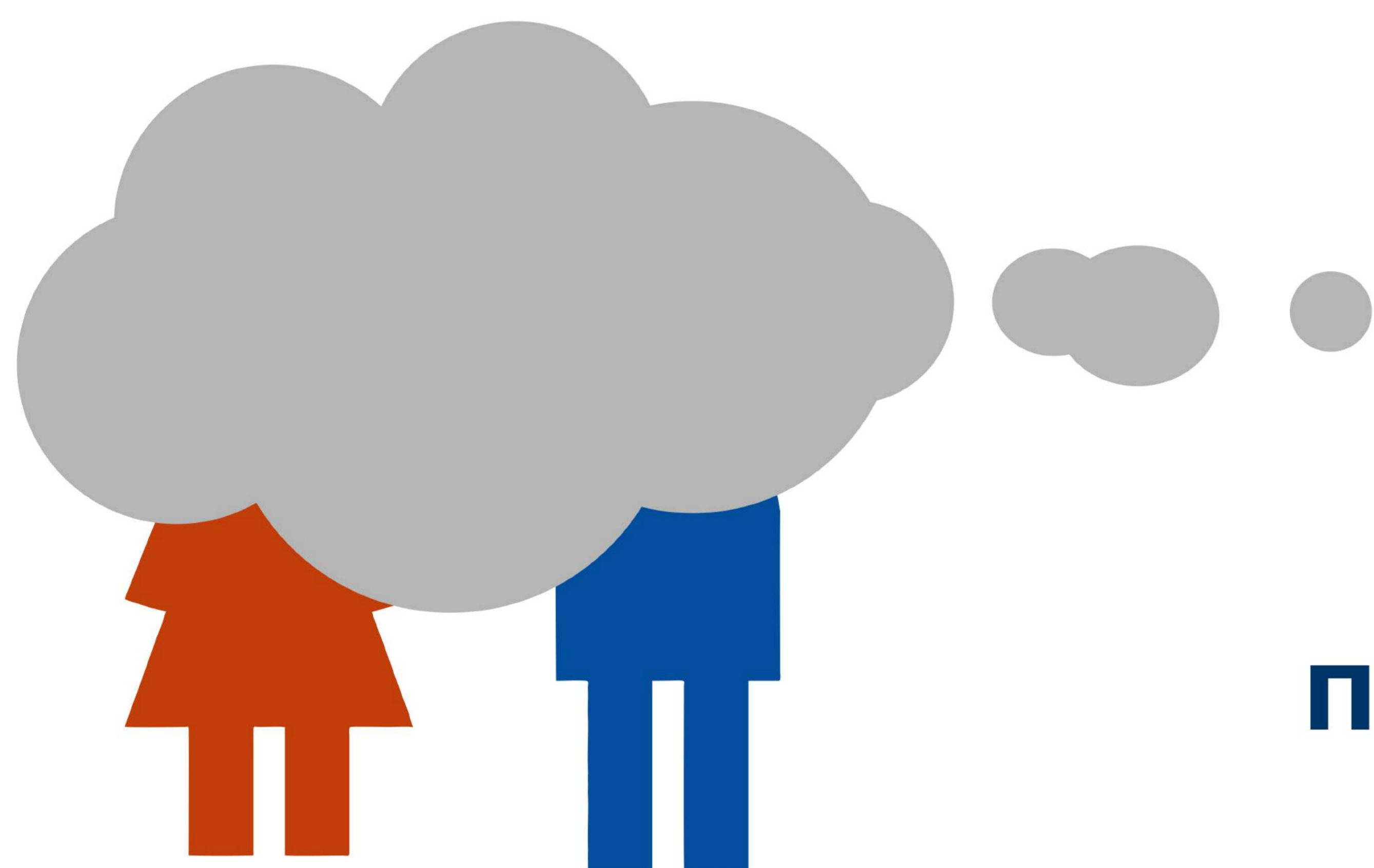
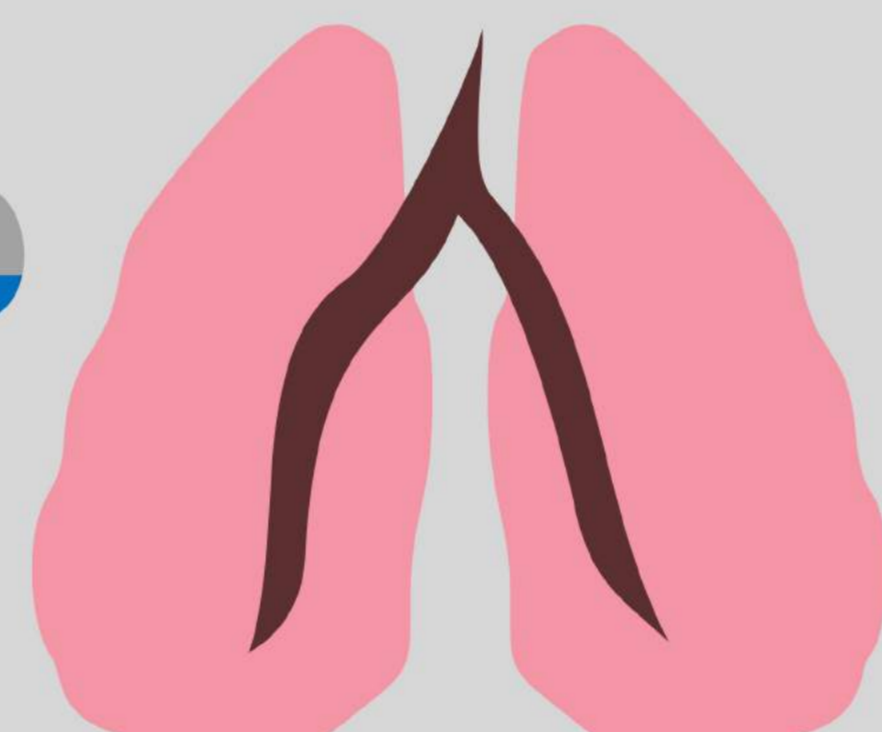


# СКАЖИ КУРЕНИЮ «НЕТ»



**96–99%**

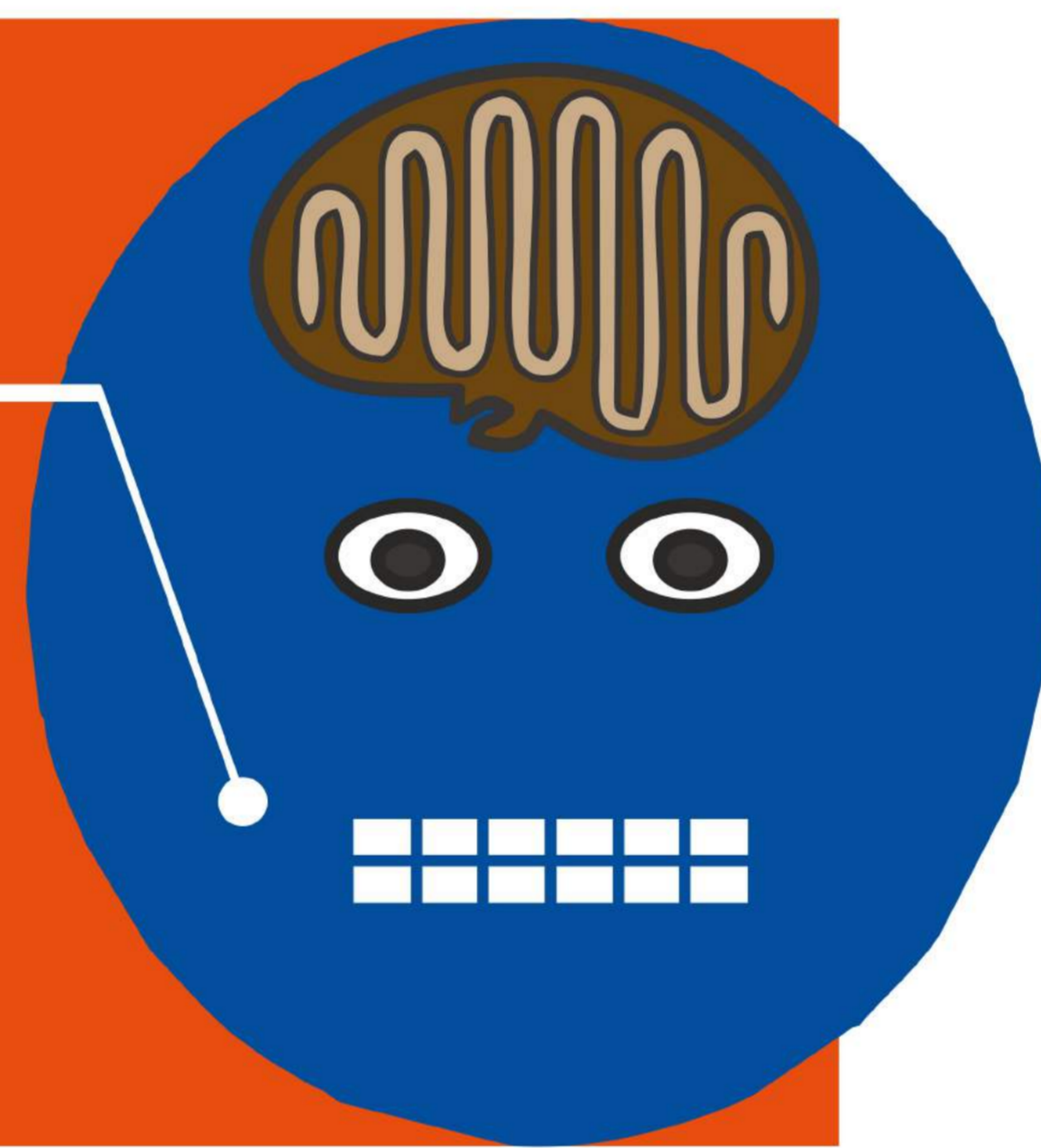
больных раком  
легких в мире —  
курильщики



**35%**

россиян ежедневно  
подвергаются воздействию  
пассивного курения

На зубах появляется желтый налет и разрушается эмаль. Неприятный запах изо рта

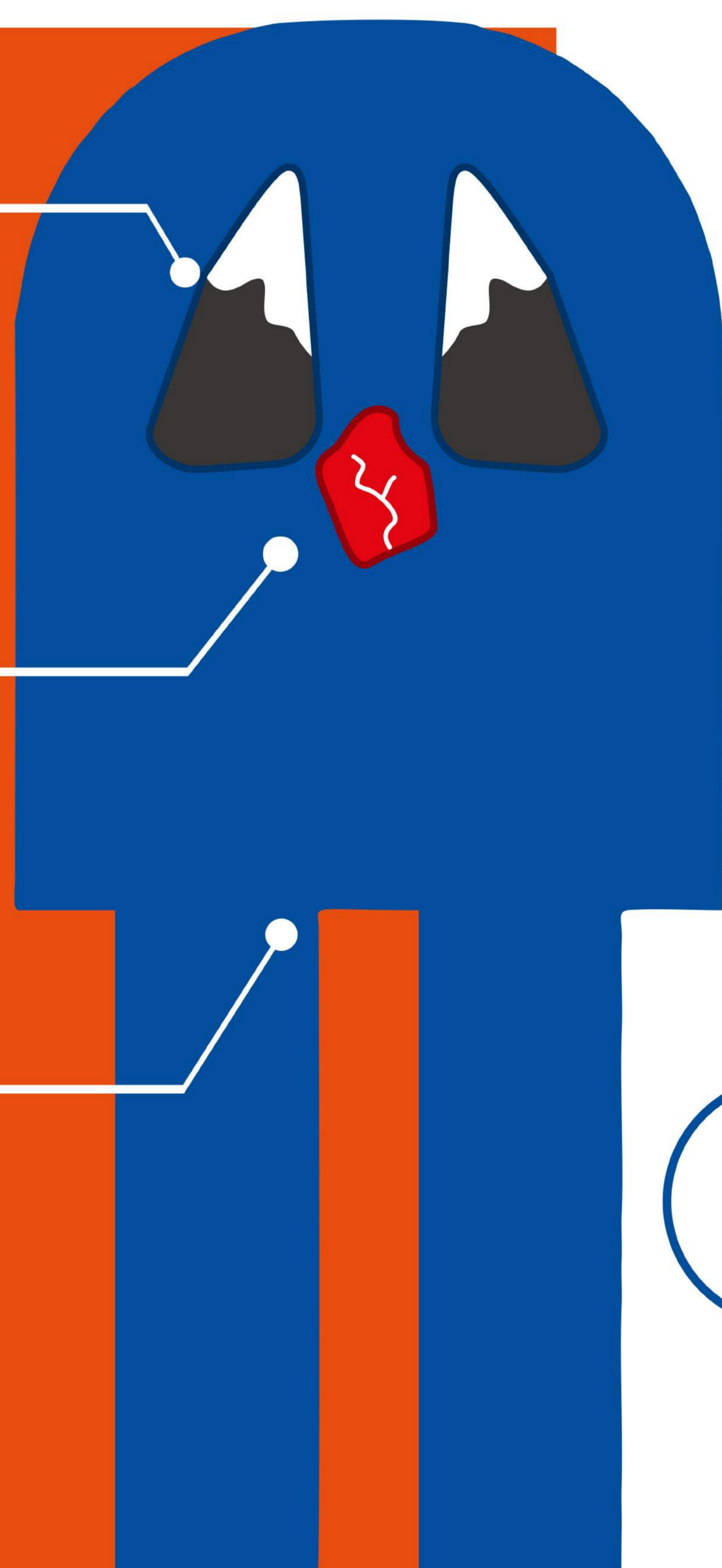


Ухудшается зрение, слух, обоняние, осязание и память

Легкие наполняются канцерогенными смолами, уменьшается их объем, затрудняется дыхание

Кровеносные сосуды и сердце работают на пределе своих функциональных возможностей

Риск рождения ребенка с патологиями



Табачный дым вызывает воспаление верхних дыхательных путей, существенно повышает риск рака легких и инфицирования микобактериями туберкулеза

Снижаются тонус мышц, эластичность кожи и жизненная активность



## ЧТО ДЕЛАТЬ?

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ 8 (800) 200-0-200**



Получить информацию по любым вопросам, связанным с курением, можно, позвонив в справочную службу «Здоровая Россия». Горячая линия работает каждый день. Звонки со всех регионов России — БЕСПЛАТНЫЕ.